

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 7 |
| Einleitung | 10 |
| Erster Abschnitt | |
| Leben in der „Drittkultur“ | 13 |
| Teil I | |
| Die Welt der TCKs verstehen | 15 |
| 1. Wo bin ich zu Hause? | 17 |
| 2. Wer sind die „Third Culture Kids“? | 31 |
| 3. Aufwachsen in verschiedenen Kulturen | 49 |
| 4. Hohe Mobilität – immer auf Achse | 72 |
| Teil II | |
| Das TCK-Profil | 89 |
| 5. Vorteile und Herausforderungen | 91 |
| 6. Persönliche Merkmale | 106 |
| 7. Praktische Fähigkeiten | 123 |
| 8. Wurzellosigkeit und Rastlosigkeit | 137 |
| 9. Beziehungsmuster | 146 |
| 10. Entwicklungsfragen | 161 |
| 11. Unverarbeitete Trauer | 184 |
| Zweiter Abschnitt | |
| Die Vorteile maximieren | 205 |
| 12. Ein starkes Fundament | 207 |
| 13. Übergänge verkraften | 222 |
| 14. Den Ausbildungsbedarf decken | 240 |
| 15. Freude an der Reise | 268 |
| 16. „Nach Hause“ kommen – Der Wiedereintritt | 276 |
| 17. Wie Sponsororganisationen helfen können | 289 |
| 18. Es ist nie zu spät | 301 |

| | |
|---|-----|
| Anhang A | |
| Ergebnisse einer Untersuchung unter erwachsenen Third Culture Kids | 327 |
| Ein historischer Überblick über die Mobilitätsmuster bei TCKs und ihre langfristigen Auswirkungen für erwachsene TCKs | 329 |
| Anhang B | |
| Texte von erwachsenen Third Culture Kids | 345 |
| Lass uns eine Welt besitzen | 347 |
| Der lange Abschied: Unverarbeitete Trauer respektieren | 354 |
| Anhang C | |
| Glossar: | 362 |
| Hintergrundinformationen zu einigen Schlüsselwörtern für den deutschen Sprachraum | 362 |
| Anhang D | |
| Das ABC der TCKs | 372 |
| Anhang E | |
| Ressourcen und Bibliografie | 378 |
| Ressourcen für TCKs und erwachsene TCKs | 378 |
| Praktische Bücher über TCK-Themen | 383 |
| Biografien, Autobiografien und fiktionalisierte persönliche Schilderungen der TCK-Erfahrung | 393 |