

VEREINS-ANZEIGER

Organ der Vereinigung der Maler, Lackirer, Anstreicher, Tüncher und Weissbinder

sowie der freien eingeschr. Hülfskasse Nr. 71 vorstehender Gewerbe.

Redaktion und Expedition: Hamburg 22, Schmalenbeckerstrasse 17, Telephon Amt III, 3622.

Kollegen! Agitiert und organisiert mit allen Kräften für die Stärke unserer Vereinigung!

Handwerk und Befähigungs-nachweis.

I.

Der sechste deutsche Handwerks- und Gewerbe-kammertag, der Mitte August in Köln abgehalten wurde, hatte als den wesentlichsten Punkt unter seinen Beratungsgegenständen die Frage des Befähigungs-nachweises auf seiner Tagesordnung stehen. Diese Frage beschäftigt seit Jahrzehnten die Kreise der deutschen Handwerksmeister, sie ist gewissermaßen der Wurm, der nicht sterben kann oder — unter einem anderenilde — die Fata Morgana, die den Leuten vorgegaukt wird, um sie gleichsam in einen Zustand der Verzückung zu versetzen. Man weist dabei auf die goldenen Zeiten des Mittelalters hin und mit Staunen und Sehnsucht denkt der heutige Kleinmeister an jene Zeit zurück, in der das Handwerk noch einen „golden Boden“ hatte. Die Blüte verstanden es damals, so erzählt man, durch die Meisterprüfung sich jede unsichere Konkurrenz vom Halse zu halten und nur neunmal gesiegte Kollegen in die Zunft aufzunehmen.

Das ist nun anders geworden, denn die Gewerbefreiheit hat die Tore zum Handwerk weit geöffnet. Darob sind die heutigen Handwerker sehr erschrockt, da sie sich nur schwer den Ideen der Neuzeit erschließen und da ihnen auch, was nicht zu bestreiten ist, die moderne Großindustrie tödliche, erbitterte Konkurrenz macht. Darum laufen sie Illusionen nach und berauschen sich an den Reden der Agitatoren, die ihnen den Befähigungs-nachweis als ein Universalmittel anpreisen. Es muß in dieser Beziehung weit gekommen sein, wenn sogar der konservative Schneidermeister und Abgeordneter Jakobskötter, der früher selbst ein begeisterter Verfechter des Befähigungs-nachweises war, am 13. Februar d. J. in einer öffentlichen Versammlung behauptete: Wie ein Zaubertrank wirkt der Befähigungs-nachweis auf die Massen, wenn Agitatoren, die nicht sehr gewissenhaft, ich will nicht sagen gewissenlos, und die sich über die Sachlage nicht klar sind, den Leuten goldene Berge versprechen und ihnen eine Fata Morgana vorspiegeln, die der Wirklichkeit entbehrt.“ Leider hat diese scharfe Kritik nicht verhindert, daß dieser Zaubertrank noch immer verzapft wird.

Als im vergangenen Jahre der Handwerks- und Gewerbe-kammertag in Lübeck diese Frage behandelte, konnte man sich nicht einigen, weshalb man sieben Handwerkskammern (Arnsberg, Köln, Düsseldorf, Hildesheim, Minden, Bielefeld, Wiesbaden und Schwerin) beauftragte, die Frage des Befähigungs-nachweises gründlich zu prüfen und einen diesbezüglichen Gesetzentwurf auszuarbeiten, der dem nächsten Tage in Köln vorgelegt werden sollte. Diese Siebenerkommission braute nun ihrerseits die Wiesbadener Handwerkskammer, die im Rufe eines waschechten Bündlers stehend, mit der Aufgabe, einen solchen Gesetzentwurf zu formulieren. Die Bündler in Wiesbaden sind denn auch rüstig an die Arbeit gegangen und haben, nach dem Sprichwort: „Doppelt gemahlt, hält besser!“ gleich zwei Entwürfe ausgearbeitet und zur Auswahl vorgelegt. Beide Entwürfe stimmen darin überein, daß nur derjenige Staatsbürger ein Handwerk selbstständig betreiben darf, der in seinem Fach die Meisterprüfung bestanden hat; sie unterscheiden sich aber dadurch, daß nach dem ersten Entwurf der geprüfte Meister nur die verwandten Handwerke betreiben darf, während es ihm nach dem zweiten Entwurf frei stehen soll, jedes beliebige andere Handwerk zu betreiben.

Die Siebenerkommission hielt in Hildesheim und Düsseldorf Beratungen ab und entschied sich endlich für die zweite Fassung des Entwurfs, die folgenden Wortlaut hat: „Der Betrieb eines Handwerks ist jedermann ge-

stattet, der seine Befähigung dazu nachgewiesen und das 24. Lebensjahr vollendet hat. Die Befähigung wird durch die nach § 133 der G.-O. bestandene Meisterprüfung nachgewiesen. Wer die Befähigung erwiesen hat, ist berechtigt, auch ohne einen besonderen Befähigungs-nachweis ans andere Handwerk zu betreiben, jedoch darf er nur in dem Handwerk Lehrlinge halten und ausbilden, in dem er zur Führung des Meistertitels berechtigt ist.“ Das heißt also: Wer kein Meisterdiplom hat, darf kein Handwerk selbstständig besorgen, sondern mag zeitlebens Geselle bleiben, aber auch die Kaufleute, die vielleicht selbst Waren herstellen lassen wollen, sollen die Hände vom Handwerk lassen.

Dieser Entwurf, dem man eine logische Konsequenz nicht absprechen kann, wurde auf dem Kölner Tage durch den Syndicus der Wiesbadener Handwerkskammer Dr. Schröder vertreten, der ihn folgendermaßen begründete: „Seit mehr als 100 Jahren tobt in den Kreisen des Handwerks der Kampf um den Befähigungs-nachweis, und dieser Kampf wird mit wechselndem Glut geführt. Die Einführung des Befähigungs-nachweises hat mit seiner Aushebung fortwährend abgewechselt. Mit der Einführung der Gewerbefreiheit in den 70er Jahren ist er endgültig gefallen und seit dieser Zeit ist das deutsche Handwerk ein Tummelplatz für jegliche Kreatur, für Meister und Pfuscher. Die Gewerbefreiheit mag manche Leidenschaft für das Publikum gebracht haben, aber es gibt keine Waren, die nicht auf alle Fälle klebt an ihnen vergissend der Zammer des deutschen Handwerks, das seinem Ruin entgegengesetzt. Was der Befähigungs-nachweis für weite Erwerbskreise noch heute trotz aller Proteste gegen ihn bedeutet, zeigt der einfache Hinweis auf die Rechtsanwälte, die Ärzte, den größten Teil der Beamtenschaft und in bezug auf das Handwerk, die Schornsteinfeger. Das deutsche Handwerk steht nach wie vor unerschütterlich auf dem Boden des obligatorischen Befähigungs-nachweises.“

Besonders scharf wandte sich der Referent gegen den konservativen Renommierhandwerker Jakobskötter, der in der „Kreuzzeitung“ geschrieben hatte: „Armes Handwerk, das solcher Mittel bedarf, um sich lebensfähig zu erhalten! Man würde also einen Tütcher oder Maurer auf dem Lande, welche im Winter an manchen Orten das Hausschlachten besorgen und sich davon redlich nähren, zur Strafe heranziehen können, ebenso einen Schneidergesellen, der in der sogen. Gurkenzeit bei seinem Arbeitgeber keine Beschäftigung findet und seinem Logiswirt oder einem sonstigen Bekannten einen Anzug macht — Strafen ohne Ende. Auch könnten sich die schönen Szenen wiederholen, wie sie in der Zeit der Gewerbeordnung 1849—1869 leider vielfach vorgekommen sind: eine Witwe darf ihr Gewerbe nur fortführen mit einem geprüften Meister als Werkführer, sie kann aber keinen solchen bekommen, was dann? Wer diese Dinge erlebt hat, der kann dafür nicht schwärmen. Und der Erfolg? Die Kleinen hängt man auf, die Großen läßt man laufen. So würde es auch hier werden. Die kleinen Handwerker müßten ihre Meisterprüfung machen, die kleinen Pfuscher würden bestraft werden, die armen Handwerkerinnen würden den Segen der Meisterprüfung mit Schmerzen inne werden, während der wirklich tödbringenden Konkurrenz, den Kleider-, Möbel- und Schuhfabriken und dito Bazaaren kein Haar gekrümmt würde und auch mit keiner noch so strengen Form des Befähigungs-nachweises gekrümmt werden kann.“

Mit Recht hat Jakobskötter auf die Gefahren hingewiesen, die die Annahme des Wiesbadener Entwurfs gerade den Kleinmeistern bringen würde, während die

großen Geschäfte leicht die Maschen des Gesetzes zerreißen, indem sie sich einfach einen geprüften Meister als Strohmann kaufen und dadurch auf den Befähigungs-nachweis pfeifen. Aber auch nach einer anderen Richtung hin bedeutet dieser Entwurf die Bankrotterklärung des Befähigungs-nachweises. Man denkt nur, daß ein Mensch, der als Tischlermeister geprüft ist, damit zugleich die „Befähigung“ erwirkt, daß Wälder- oder Schneiderhandwerk auszuüben, was ungefähr so vernünftig ist, als wenn ein Mensch, der sein theologisches Examen bestanden hat, sich nun als Arzt oder Rechtsanwalt etablieren wollte. Wie auf solche Weise die Pfuscher im Handwerk befähigt werden soll, das mögen die Götter und die Wiesbadener Bündler wissen.

Ebenso tristlich ist auch der Vorschlag, daß ein geprüfter Meister nur die verwandten Handwerke betreiben darf, denn hier erhebt sich sofort die Frage, was unter einem verwandten Handwerk zu verstehen ist. Die Bestimmung dieses Begriffs ist reinweg unmöglich und so würde dieser Entwurf, falls man ihn gesetzlich festlegte, zu einer Quelle von Streitereien und Bankreien werden. Der Befähigungs-nachweis hat eben seine zwei Seiten, eine positive und eine negative; eine positive, daß der Geprüfte dasjenige Handwerk ausüben darf, für das er geprüft worden ist, eine negative, daß er ein Handwerk, für das er nicht geprüft worden ist, nicht ausüben darf. Damit ergibt sich ganz von selbst die Notwendigkeit einer Abgrenzung des Handwerksbetriebes und diese Abgrenzung ist im modernen Wirtschaftsleben einebare Unmöglichkeit. Bei ruhiger Überlegung und bei wohlwollendster Prüfung des Sachverhalts muß man also zu dem Resultat kommen, daß der Befähigungs-nachweis unndurchführbar und dem Handwerk eher schädlich als nützlich ist.

Arbeiter und Giffigefahr.

Auf der 14. Konferenz der Zentralstelle für Arbeiters-Wohlfahrts-Einrichtungen stand diese wichtige Frage zur Erörterung. Aus der Nr. 14 des Beher. Verzl. Correspondenzbl. entnehmen wir darüber nachstehenden Bericht erstattet von Dr. Epstein-München in der Kommission für Arbeitshygiene und Statistik der Abteilung für freie Arztwahl:

„Die Konferenz hat in Hagen i. W. am 5. und 6. Juni stattgefunden. Mitten in dem Zentrum der Großindustrie von Stahl und Eisen wie der chemischen Produkte fanden die Beratungen statt, vor denen die Belehrung der Arbeiter über die Giffigkeiten in gewerblichen Betrieben für unsere Kommission die Veranlassung war, einen Delegierten befuß Information dorthin zu senden.“

Eingeleitet wurde das Thema durch zwei Vorträge der Herren Prof. Lehmann-Birzburg und Prof. Lewin-Berlin, die in einem Vorbericht niedergelegt waren und die durch mündliche Ausführungen ergänzt wurden.

Während der erste Referent die Frage nach dem Wesen der wichtigsten Fabrikgifte und nach den bisher zu ihrer Bekämpfung unternommenen Maßnahmen untersuchte, hatte der zweite Referent, Herr Prof. Lewin, die Aufgabe, den Umfang der Giffigefahr und die Maßnahmen, die in Zukunft zum Schutz der Gifffarbeiter getroffen werden sollen, zu behandeln.

Prof. Lehmann gibt eine tabellarische Übersicht der Fabrikgifte, die er, der klassischen Einteilung Lewins folgend, je nach ihrer Zugehörigkeit zu den Blut- und Nerven- oder Hirngiften ordnet. Er berichtet die verschiedene Widerstandsfähigkeit des einzelnen gegenüber den Giften und die vielfachen Wege ihrer Aufnahme in den menschlichen Körper, wobei er an der Hand experimenteller Versuche die nicht genügend gewürdigte Aufnahme insbesondere einer Reihe organischer Gifte, wie Anilin und der Nitrokörper, durch die unverletzte Haut her vorhebt.

Nur experimentelle physiologische Untersuchungen können über die Giftwirkung klärung bringen, insbesondere da, wo, wie in der chemischen Industrie, häufig mehrere Gifte nebeneinander einwirken.

Bei der Besprechung der auf die Verminderung der
Giftpflege hinzielenden Bestimmungen weist er auf die
hohe Bedeutung der Fabrikinspektion hin, die er jedoch durch
die Heranziehung von Aerzten zur Fabrikinspektion er-
weitert wissen will. Er weist auf die wesentlichen Dienste
hin, die einzelne Aerzte durch Publikationen von Gewerbe-
krankheiten geleistet haben und bedauert, daß es den ange-
stellten Fabrikärzten aus naheliegenden Gründen häufig
nicht möglich ist, die von ihnen gesammelten wichtigen Er-
fahrungen zu verwerten.

Während es Lehmann möglich war, bei der Erörterung des Wesens der Gifte und der gesetzlichen Bestimmungen, den Boden der Theorie nicht zu verlassen, war Prof. Lewin die durchsichtigeren oder wenn man will auch un dankbaren Aufgabe zugesessen, die Tatsache der Giftgefahr festzustellen und die sich daraus ergebenden Forderungen zu formulieren, eine Aufgabe, der er sich sowohl im Vorbericht, wie im Vortrage mit einer Meisterschaft und einem Freimut entledigte, der ihm zur großen Ehre gereicht, auch wenn er das Mißfallen einzelner Großindustrieller erregte. Wenn auch die Grenzen des Themas nicht ohne Vorbedacht eng gesteckt waren, so mußten doch eine Reihe von Fragen erörtert werden, die über den Rahmen der Belehrung hinaus die soziale Frage streiften. Lange Arbeitszeiten, besonders hohe Gefährlichkeit einzelner Giftbetriebe, Abneigung einzelner Betriebsleitungen gegen hygienische Schutzmaßnahmen, die Beteiligung der Frau an den Giftbetrieben warfen ein grettes Licht auf die elende Lage der Gistarbeiter. Das mußte erwähnt werden, auch wenn es das Ohr eines Teiles der Versammlung nicht angenehm berührte.

Darin liegt ja aber die Größe und Würde des ärztlichen Standes, daß er hygienische Missstände dort, wo sie bestehen, hervorhebt, zum Nutzen des Allgemeinwohles und durchaus nicht zum Schaden der Industrie.

Oder wollte jemand die hohe Gefährlichkeit einzelner
Giftbetriebe leugnen, man brauchte ihn nur an die hohe
Erfranzungsfähigkeit in Bleihütten, Bleiweißfabriken, an
die Alkalichromatsfabriken, an die Quecksilberspiegelfabri-
kation, an die Nitritanstalten zu erinnern.

Andererseits zeigt ja gerade die Spiegelfabrikation, selbst da, wo der Quecksilberspiegel noch nicht durch den Silberspiegel ersetzt ist, was durch gesetzliche Bestimmungen, welche die Arbeitszeit und die Werkstattenträume regeln, geleistet werden kann. In einer Stoburtsfabrik, führt Lewin an, erkrankten im Jahre 1900 41 Prozent der Arbeiter durch Nitrobenzol, nach Einführung neu ver vollkommenster Betriebseinrichtungen und vorzüglich wirkender Absaugevorrichtungen sank die Erkrankungszahl auf 20 Prozent im Jahre 1901.

Der tatsächliche Umfang der Giftgefahr lässt sich auch nicht annähernd feststellen, darin allein liegt bereits eine große Gefahr, ja vielleicht die größte Schwierigkeit für ihre Bekämpfung. Es ist sehr wichtig, die Gründe hierfür näher zu untersuchen.

Der fundamentale Satz Lewins, „daß es kein Organ des menschlichen Körpers und keine Gewebsart gibt, die nicht durch bestimmte Gifte so erkranken kann, wie durch Leidensursachen anderer Art“, enthält zwar nur Belangloses, wird aber immer noch zu wenig beachtet. Er enthält zugleich das Haupthindernis für die Feststellung der gewerblichen Vergiftung.

Nur gründliche toxikologische Ausbildung des Arztes, verbunden mit ausgiebiger Vertrautheit mit dem Gewerbebetrieb, kann vor Irrtümern schützen, die in verhängnisvoller Weise zur Unterschätzung der Giftgefahr, zu einem falschen statistischen Bilde führen.

Leider handelt es sich nicht immer nur um Ertümer, sondern auch um Nachgiebigkeit des angestellten Fabrikarztes dem Arbeitgeber gegenüber, der das ominöse Wort „*Pleifranfheit*“ aus dem Kontrollbuch fernhalten will. Dies ist verschiedentlich von den Gewerbeaufsichtsbeamten zur Erklärung sonst ausgeschöpft worden.

Zobbertus.

(Nachdruck verboten.)

Auch Karl Rodbertus, der vor dreißig Jahren starb, gehört nun zur Schar der Hundertjährigen. Die Zeit ist auch über diesen Denker schnell hinweggerauscht: er ist keine lebendige Größe mehr. Es gab eine Zeit, wo eine kritische Arbeit, wie Friedrich Engels sie über Rodbertus schrieb, eine aktuelle Notwendigkeit war, die zugleich einen Rückblick erlaubt auf den geistigen Einfluß, der dem Kritizierter zugemutet werden durfte. Sicher ist dieser Einfluß nicht gering gewesen in den Jahren der Neugestaltung des politischen Lebens im werdenden und im neugebackenen Deutschen Reich, und seinen Platz hat hier der Name Rodbertus auf den Blättern jenes Abschnittes, der von dem Kampfe um das Einrücken der Arbeiterklasse als gleichberechtigten Faktors neben die Klassen der Grundbesitzer und der Kapitalisten handelt.

Rodbertus war ein Träger sozialistischer Gedanken, aber sein Sozialismus wollte den Klassenkampf vermeiden. Der Begründer des modernen Staatssozialismus ist er gewesen. Die aus dem Schluß der aufjagenden Donner der französischen Julirevolution hatten auch ihn, den Greifswalder Professorensohn, der auf den ersten Stufen der preußischen Beamtenlaufbahn seine juristischen Kenntnisse nutzte, mit Aufgaben und Zielen erfüllt: er warf sich auf volkswirtschaftliche Studien, lernte höchstwahrscheinlich die Gedankengänge großer französischer Utopisten des Sozialismus kennen und bewies in einem Aufsatz, der dem Jahre 1839 angehört, aber damals von den professo- ralen Leitern der Augsburger Allgemeinen Zeitung zurückgewiesen wurde, und infolgedessen ungedruckt liegen blieb, daß er sich „über die Forderungen der Arbeiter“ — so lautete der Titel des Aufsatzes — ernst- hafte und zustimmende Gedanken mache, als man im übrigen Deutschland diesen Stoff noch nicht für die wissen- schaftliche Betrachtung entdeckt hatte. Über die Grund- gedanken dieses Aufsatzes hat ihn dann freilich erneutes kritisches Betrachten nicht hinausgeführt, aber sie haben ihm im Reiche politischen Denkens eine Stellung bestimmt, die dafür sorgt, daß sein Name mit Ehren genannt werden muß, wenn die politische Geschichte Deutschlands von den 60er Jahren aufgeschlagen wird. Als der deutsche Kapitalismus, sich und seine Bereicherungspolitik einrichtend, seine Klassenkampfstellung gegen die mit dem Geiste des Sozialismus sich erfüllende Arbeiterklasse vorbereitete und

Eine weitere statistische Fehlerquelle ist in dem grossen Arbeiterwechsel der Gießarbeiter zu suchen. Mit einer Cölner Bleiweißfabrik kamen im Jahre 1902 auf 15 Stammarbeiter 115 Bassanten. Die prozentualen Biffern geben daher gar keinen Ueberblick über die wirkliche Ertrankungsrisse.

Unrichtige Diagnosen und Arbeiterwechsel lassen nicht nur die Zahl der Vergiftungen kleiner erscheinen als der Wirklichkeit entspricht, sie sind auch ein Hindernis für die Belehrung der Arbeiter über die Giftgefahr. Abgesehen vom allen anderen Ursachen der Vergiftungen ist die Unkenntnis der Giftarbeiter und -Arbeiterinnen über die Art und den Umfang der Gesundheitsschädigung durch die Gifte ein wichtiger Faktor, der die allerentschiedenste Berücksichtigung verdient.

Der Arbeiterwechsel ist natürlich ein Feind der Aufklärung, es fehlt jede Tradition der Gefahrenkenntnis. Dazu kommt, daß ein großer Teil der Giftarbeiter sich aus den Arbeitern der niedrigsten ökonomischen und sozialen, also auch der niedrigsten Bildungsstufe rekrutiert, ein zweites Hindernis für erfolgreiche Belehrung. Schließlich kommen häufig nicht alltägliche und bekannte Gifte, in der chemischen Industrie zur Verwendung, sondern Gifte, deren physiologische Wirkungen noch nicht erprobt sind, manchmal nicht einmal den Arbeitgebern, wie viel weniger den Arbeitern geläufig sind. Wie sollte der Färber wissen, führt Lewin aus, daß, wenn er mit Anilinschwarz färbt, er Bindegewebs- und Hornhautveränderungen bekommen kann? Von 35 Arbeitern einer Baumwollfärberei zeigten 51 Proz. solche Erkrankungen. Aehnliches wird bei der Darstellung gewisser Anilinfarben, wie Kristallviolett, Bistriablau, Malachitgrün, beobachtet. Weiß der Arbeiter, fährt Lewin fort, daß unreine Schwefelsäure oder Salzsäure und unreines Zink Arsen enthalten; wird ihm dies und anderes über Arsenwasserstoff auseinandergesetzt, daß, wenn er ein Bleirohr mit solchem unreinen Wasserstoffgas lötet, ihn dieses tödlich vergiften kann? Und ich möchte hier gleich hinzufügen, ist der auf unseren Hochschulen ausgebildete Arzt auf diesem Gebiete der Gewerbehygiene so bewandert, daß er, der prädestinierte Berater des Arbeiters, ihm ratend und warnend zur Seite stehen kann? Eine große Zahl von Vergiftungen, die auf Nichtbenutzung von Schutzausrüstungen, Entstaubungs- und Ventilationsanlagen zurückzuführen sind, sind nur verständlich, wenn man eine völlige Unkenntnis der drohenden Gefahren annimmt.

Die Belehrung ist also notwendig; soll sie von Erfolg sein, dann muß sie sich in viel persönlicherer Weise, als dies bisher geschehen ist, an den Arbeiter wenden,

dies bisher geschahen ist, an den Arbeiter wenden, seine eigene Mitarbeit zur Beseitigung der Giftgefahr muß in Anspruch genommen werden und der Inhalt der Belehrung darf sich nicht auf allgemeine hygienische Ratschläge beschränken, sondern muß in dedizierter Weise dem Sozialgebiete angepaßt werden. Daher muß die Belehrung schon früh beginnen, die Volksschule, die Fortbildung- und Fachschule müssen herangezogen werden und die Propaganda durch Belehrungszettel für Fabrik- und Heimarbeiter, die häufig verteilt eventuell verlesen werden, muß fortgesetzt in großem Umfange betrieben werden, sodaß nicht nur jeder Giftbetrieb, sondern auch jeder Teilbetrieb eines größeren Giftbetriebes mit einer besonderen Auseinandersetzung bedacht werden soll.

Zur Belehrung ist natürlich ein Lehrender notwendig und daher gilt es Kräfte auszubilden, die selber das notwendige Wissen erlangen und zu verbreiten in der Lage sind. Von der Beteiligung des Staates, der Kommune und der Arbeiterorganisation erhofft Lebin eine erfolgreiche Bekämpfung der Unkenntnis, dieses großen Feindes menschlicher Gesundheit.

Was können zur Lösung dieser Frage tun der Arbeitgeber, der Arbeiter, der Fabrik- bzw. Kassenarzt, der Gewerbeaufsichtsbeamte, die Medizinalbehörde, die Landesversicherungsanstalt, die Schulbehörde und die Presse, wurde im ausführlichen Referaten behandelt von den Herren Prof. Spindl, Kreisheim vor dem Arzneifeld, Dr. Lederer, Dr. Ruppel, Dr. Schmid, Dr. Strobl, Dr. Wiedenhofer, Dr. Zentner, Dr. Zehnert.

Geh. Regierungsrat Dr. Liebrecht, Hannover, Stadtschulinspektor Schmidt, München und Prof. Dr. Frande, Berlin. Aufzufallen mußte, daß die Zentralstelle sich nicht an einen Arbeitervorsteher wendete, um zu erfahren, was der Arbeiter zur Lösung der Frage beitragen könne, sondern an Herrn Dr. Köhler, einen Arbeitgeber, der im übrigen sich der gestellten Aufgabe durchaus gewachsen zeigte und ein enges Zusammengehen mit den Arbeiterausschüssen oder gewerkschaftlichen Organisationen befürwortete. Seine Aussführungen standen in wohlzuendem Gegensatz zu dem des Herrn Prof. Lepsius, Leiter der Fabrik Elektron (Griesheim), der sein Referat nicht anders einzuleiten wußte, als durch die Variation eines bekannten Ausspruchs: „Fabri-
care necesse est, vivere non necesse“ (notwendig ist zu fabrizieren, aber nicht notwendig zu leben) u. den ungerechtfertigten Vorwurf der Uebertriebung gegen Lewin erhob, den er allerdings oßbald zurückzunehmen gezwungen war. Einen Succurs fand dieser Großindustrielle in dem Vertreter der Bäher-Elbersdorff'schen Farbenfabrik, Herrn Prof. Duisberg, der in die gleiche Kerbe schlug und der seine Diskussion damit schloß, daß er sagte, er kenne nur ein Gist, daß sei die rheinisch-westfälische Arbeiterpresse.

Ich führe diese Einzelheiten an, weil sie charakteristisch sind für den Wind, der in gewissen Kreisen weht.
Es soll angegeben werden, daß einzelne großindustrielle

Es soll zugegeben werden, daß einzelne großindustrielle Unternehmungen musterhafte hygienische Einrichtungen getroffen haben, und nicht gegen sie, sondern gegen die vielen mittleren Betriebe richten sich die Vorwürfe mangelnden Schutzes, aber auch im Großbetriebe, selbst in sogenannten Musterbetrieben, kommen genug Erkrankungen und Unfälle durch Vergiftungen vor, um die Forderung nach vermehrtem Arbeiterschutz gerechtfertigt erscheinen zu lassen.

In ruhigeren Bahnen bewegten sich die übrigen Redner, von denen ich Herrn Geh. Medizinalrat Roth von Borsig, erwähnen möchte, der auf die Notwendigkeit der Beschäftigung der Ärzte mit gewerb-hygienischen Fragen hinwies und München als Beispiel dafür anführte, daß da, wo die freie Arztwahl eingeführt ist, sich auch eine rege sozialhygienische Tätigkeit der Ärzte bemerkbar macht.

Die Verhandlungen des ersten Tages waren belehrend und anregend, ob sie auch von praktischem Erfolge begleitet sein werden, muß die Zukunft lehren und wird davon abhängen, ob die Zentralstelle es verstehen wird, die Arbeiterkreise selbst zur Veratlung über die beste Form der Organisation der Belehrung zu gewinnen. Der Wille dazu scheint vorhanden zu sein, ob auch die Macht dazu da ist, angesichts der ablehnenden Haltung einzelner Großindustrieller, bleibt abzuwarten.

Wenn ich meine Schlüsse aus den Verhandlungen zusammenfassen soll, so möchte ich dies in folgenden Thesen tun:

1. Zur Verminderung der Giftpflege ist hauptsächlich erforderlich die mechanische Beseitigung der Gifte resp. ihre chemische Bindung, automatisch wirkende Schuhvorrichtungen, ausgiebige Werkstättenhygiene im weitesten Sinne und Verkürzung der Arbeitszeiten besonders dort, wo die obigen Mittel ver sagen, unter Ausschluß der Frauenarbeit.
 2. An zweiter Stelle hat die Belehrung einzusezen, die nur unter der Mitarbeit der Arbeiter selbst fruchtbringend sein kann.
 3. Der berufenste Lehrer ist der Arzt, wobei ihm durch freie Arzthwahl die Unabhängigkeit gegenüber dem Arbeitgeber gesichert ist.

Seine Ausbildung in der Gewerbehigiene und Toxikologie wie Sozialhigiene ist ein dringendes Erfordernis, dem durch Einrichtung von Kursen an den hygienischen Instituten Rechnung getragen werden muß. (Errichtung eines Lehrstuhls für soziale Higiene.)

4. Röntgenologische Untersuchungen durch Gewerbeärzte und
Arzt, der ständig geschult von den Arbeit-
einstufungsschulen ist (nach freie resp.
praktisch angeleitet werden).

Klassengedanke, der die vagen bürgerlichen Ideologen abzustoßen berufen war, daß Proletariat noch nicht klar erfüllte, war für Ideen, wie Stobbertus sie hegte, eine gewisse Sympathie in Arbeiterkreisen nicht ausgeschlossen. Momentlich in lassalleanischen Kreisen wirkte das Prinzip der Staatshilfe auf die Möglichkeit von Beziehungen zu Stobbertus hin, und so mag nicht nur die persönliche Ehrlichkeit und die ausgesprochene Abkehr von der konservativen und liberalen Reaktion mitgewirkt haben, wenn 1873 eine große Berliner Arbeiterversammlung Hasenclever beauftragte, dem franken Stobbertus die Teilnahme der Berliner Arbeiter auszusprechen. Die Möglichkeit solcher Annäherung hat in jenen Jahren sogar in Stobbertus den Gedankenreimen lassen, eine Partei mit sozialmonarchisch-nationalsem Programm zu begründen; man hatte dabei an die Mit-Hilfe Hasenclevers gedacht, aber was man für brauchbares Fahrwasser gehalten, das erwies sich dann als Slippe und Untiefe und der Weg des lassalleanischen Flügels der deutschen Arbeiterbewegung ging nicht rechts, sondern nach links zum Gothaer Einigungs Kongress, den Stobbertus noch erlebt, aber nur um wenige Monate überlebt hat: er starb am 6. Dezember 1875.

Die politische Entwicklung Hobbertus' fiel also in den Vormärz. Die Beamtenlaufbahn gab Hobbertus in jungen Jahren auf, um sich in Pommern auf dem Gute Tagekow, das er erwarb, landwirtschaftlicher Tätigkeit zu widmen. Eine kleine Gruppe agrarischer Schriften hängt mit dieser Arbeit und der Vertrauensstellung zusammen, die er sich in der Gutsverschäft als Beurteiler von Besitzangelegenheiten erwarb. Er saß als hervoeragendes Mitglied im preußischen Provinziallandtag von 1847, dann im Landtag von 1848 und in der preußischen Nationalversammlung. Ins Ministerium Auerswald-Hansemann wurde er als Kultusminister berufen, aber er trat schon nach der ersten Sitzung zurück, weil seine Überzeugung, man müsse mit dem Frankfurter Parlament zusammengehen, nicht geteilt wurde. Die Abneigung gegen die Einigung Deutschlands und die schwächliche Haltung der Regierung im Schleswig-Holsteinischen Kriege lagen seiner Opposition gegen die Krone zugrunde. Er sprach in den Novembertagen für den Schutz Wiens und später für die Anerkennung der Frankfurter Reichsverfassung. Ein Vorgang aber aus dieser Zeit ist charakteristisch für seine politische Art: er gehörte zu jener berühmten Deputation, die von der preußischen Nationalversammlung an Friedrich Wilhelm IV. gesandt wurde und in der Johann Jacobys Mart fiel. Das ist das Unlück der Könige, daß sie die

garistische Kurfürst, das uns "Verne" in seinem "Kurier des Bären" in ergreifenden Bildern vorführt. Beide Romane zählen zu den besten Erzählungen in der Weltliteratur. — Wir empfehlen den Parteigenossen das Abonnement auf diese Wochenhefte, die von jeder Parteibuchhandlung von Beginn des Romanes an nachbezogen werden können.

Von dem reich illustrierten, wöchentlichen Lieferungsmagazin "Die Hohenzollern-Legende" von M. Maurenbrecher liegt jetzt das 16. bis 18. Heft vor. In diesen Heften schilbert der Verfasser die Kämpfe des Kurfürsten Friedrich Wilhelm mit dem brandenburgischen Adel um die Vergrößerung der Militärmacht. Jedes Biegeländnis, das der Adel dem Kurfürsten macht, ließ sich dieser durch Privilegien auf die Unterdrückung und Ausbeutung der Bauern beziehen, bis die letzteren der Leibigenschaft überantwortet waren. Die lehrreichen Darstellungen des Verfassers werden unterstellt durch die, der geschichtlichen Zeit entnommenen Bilder. Jedes Heft des Werkes kostet 20 Pf. Die bereits erschienenen Hefte können von jeder Parteibuchhandlung nachbezogen werden.

Bon der Neuen Gesellschaft, Sozialistische Wochenschrift, Herausgeber: Dr. Heinrich Braun und Lily Braun (Verlag: Berlin W. 35. Preis für das Einzelheft 10 Pf., pro Monat 40 Pf., pro Vierteljahr 1.20 Mk.) ist soeben das 21. Heft erschienen.

Vereinstiel. Bekanntmachung.

Die Neuwahl der Filialverwaltung von Ludwigshafen sowie die Ersatzwahl in Dortmund wird hiermit bestätigt.

Der Vorstand.

Anzeigen. Anstreicher und Dekorationsmaler!

Maserapparat "Tulzur", D.-R.-Gehr.-M. Riesige Arbeitserspartis bei leichterer Handhabung. Erforderlich ca. 2-500 Mk. Eventl. für ganz Deutschland zu verkaufen. Ofterten unter S. C. 8703 an Rudolf Moosse, Stuttgart.

Holzmaler
sucht für dauernde und lohnende Arbeit

Emil Berger,
Möbelfabrik, Eiselen.

Für dauernd wird ein gewandter

Lackierer

zum Anstrich von eleganten Kleinformöbeln gesucht.

Wächtersbacher Sägewerk in Nienhüsen (Hessen-Nassau) 1105 Pf. 100.

Filiale Kempf

Den Kollegen zur Kenntnis, daß ab 19. August unsere Versammlungen alle 14 Tage regelmäßiger im Vereinslokal Galathia zur blauen Traube (Altstadt) stattfinden. — Kollegen! besucht die Versammlungen fleißig (auch wenn jetzt die Einlassierung der Beiträge geregelt ist) und bringt die uns noch fernstehenden mit. M. 2.40] Die Filialverwaltung.

Darmstadt.

Die Verwaltungsstelle befindet sich bei J. Hütsch, Alexanderstr. 25, Hinterhaus I. Bureauaufzonen von 9-1 und 3-7 Uhr. M. 1.20] Der Vorstand.

Filiale Hamborn.

Unser Vereins- und Verleihlokal nebst Herberge befindet sich jetzt Maryloch beim Wirt Bruchans, Dahlstr. 29. Wohnung des Vorsitzenden befindet sich Maryloch, Henriettenufer 18, die des Kassierers Maryloch, Hagedornstr. 33. M. 1.60

Wiesbaden.

Der Kollege Hermann Roggenkamp, Buchn. 16735, wird ersucht, den Betrag für die vom hiesigen Kreiswahlverein erhaltenen Beitragssachen umgehend abzuliefern. Die Kollegen werden gebeten, uns dessen Adresse mitzuteilen. M. 1.80] Die Filialverwaltung.

40 bunte Malvorlagen M. 5.— Landschaften, Blumen, Vogel, Seestücke etc. H. Brühl, Hamm i. Westf. (Nord.)

Thüringische Malerschule zu Gotha.
Wirklich praktischer Unterricht für Dekorationsmaler. Semester 15. Oktober bis 30. März. Schulgeld 90 Mark. Eintritt jederzeit. Gehobte Lehrkräfte. Broschüre gratis durch die Schulleitung.

Bericht der Hauptkasse vom 15. bis 21. August 1905.

Eingesandt wurden: Hamburg 2000 M., Graudenz 44,50; Mannheim 500; Nordhausen 46,90; Döbeln 33,28; Wilhelmshaven 500; Danzig 500; München 800; Mainz 500; Nürnberg 500 M.

Material wurde verhandelt:

B. = Beitragssachen; E. = Eintrittssachen; D. = Duplikatssachen; F. = Futterale für Mitgliedsbücher; M. = Mappen für Sachen; B.-A. = Vereinsanzeigermappen.

Bergedorf 20 F. a 10 M.; Berlin I 10 ff. M. a 50 M., 400 E.; Bremen 100 E.; Erlangen 10 E.; Eschwege 800 M. a 45 M.; Darmstadt 1000 B. a 45 M. und 10 D.; Dessau 20 E.; Frankfurt a. M. 4000 B. a 45 M.; Forst 400 B. a 45 M.; Gera 800 B. a 40 M.; Hannover 6000 B. a 50 M. und 6000 B. a 20 M.; Kattowitz 400 B. a 45 M. und 400 B.-A.; Kiel 5200 B. a 50 M., 400 B. a 45 M., 50 E.; Lüneburg 10 E.; Lissa 300 B. a 40 M., 100 B. a 15 M.; Magdeburg 40 E., 10 D.; Mühlhausen i. Th. 100 B.-A.; Mülheim 200 B. a 45 M.; Nürnberg I 4000 B. a 45 M.; Blauren 1000 B. a 45 M., 2 M.; Riega 10 E.; Offenbach 400 B. a 45 M.; Schwenningen 10 E., 1 M.; Stralsund 200 B.-A.; Stuttgart 200 B. a 40 M.; Spandau 50 E.; Wiesbaden 10000 B. a 45 M.; Worms 400 B. a 45 M.; Würzburg 1200 B. a 45 M.; Zwidauf 1200 B. a 45 M., 30 E.

H. Wentker, Kassierer.

Zentral-Kranken- und Sterbekasse der Maler und verw. Berufsgenossen Deutschlands

(eingetragene Gültstoffs-Nr. 71.)

Bericht der Hauptkassierers vom 13. bis 19. August 1905.

Nebenschüsse von den örtlichen Verwaltungen wurden eingeliefert von Scheid-Hamburg (Barmerbeck) M. 50.—

Blume-Hannover 100,— Arnold-Halle a. S. 200,— Mies-Altona a. Elbe 200,— Kleinow-Rostock i. M. 100,— Doll-Gmünd 100,— Bünzer-Berlin N. 800,— Wanzen-Friedrichshagen 100,— Schmid-Kiel 500,— Ertle-Hof i. B. 150,— Gehler-Heidelberg 100.—

Brüderchen an die örtlichen Verwaltungen wurden abgesandt an Lange-Wilmersdorf M. 100,— Raedel-Berlin S. 1100,— Letzteres zur Zahlung von Arzneien für sämtliche Verwaltungen von Berlin und Umgegend.

Frankengelder erhielten: Buchn. 17968 G. Briemer in Goest M. 24,— Buchn. 22333 R. Westphal in Demmin 24,— Buchn. 14835 L. Warne in Friedland i. M. 12,— Buchn. 19308 L. Damerin in Darsfeld 48,— Buchn. 17376 L. Czaplewski in Bromberg 24,— Buchn. 16898 F. Zenzen in Tostow i. M. 12,— Buchn. 17665 P. Mahnke in Ciel in Holstein 16,— Buchn. 9463 R. Weh in Niederheimsbach 24,— Buchn. 11366 G. Würdorf in Teupitz 24,— Buchn. 6325 Th. Buchn. in Freienohl 22,— Buchn. 22511 Th. Johnen in Freiburg i. B. 24,— Buchn. 19741 W. Möbius in Wallerstein i. Bayern 24,— Buchn. 16859 W. Schröder in Groß-Grönau 10.—

Resultat der Stichwahl.

2.	Wahlabteilung gewählt	G. Freese und W. Ries.
5.	"	R. Steinmeier.
10.	"	C. Faustmann und F. Härtle.
11.	"	F. Huh und H. Seger.
13.	"	H. Reiß und R. Linzenmeier.
14.	"	Th. Quaas.
16.	"	U. Böttcher.
21.	"	H. Mieh.
23.	"	F. Fielien und D. Leonhardt.
24.	"	W. Hansteiner.

J. H. Bulle, Hamb.-Uhlenhorst, Humboldtstr. 57.

Filiale Hannover.

Bureau: Calenbergerstraße 31-32, Telephon 1938, geöffnet mittags von 11-1 Uhr und abends von 6-7½ Uhr.

Die nach Hannover zugehenden Kollegen haben nur unseren Arbeitsnachweis zu benutzen. Arbeitsausgabe 11 Uhr vormittags und 6 Uhr abends.

Die Filialverwaltung.

Central-Kranken- und Sterbekasse der Maler und verwandten Berufsgenossen Deutschlands.

(Eingeschr. Hilfskasse Nr. 71, Hamburg)

genügt dem § 75 a des Krankenversicherungsgesetzes,

Eintrittsgeld Mk. 2.— Arztliche Untersuchung wird nur ausnahmsweise verlangt. — Wöchentlicher Beitrag Mk. 55.— Krankengeld pro Wochentag Mk. 2,— für 26 bzw. 39 Wochen.

Sterbegeld Mk. 100.— Kassenvermögen am Schluss des Jahres 1904 Mk. 189 027,47. In 134 Städten hat die Kasse örtliche Verwaltungsstellen errichtet und es wird den Kollegen der Beitritt empfohlen.

Der Vorstand.

Maler-Mäntel!

Eigenes Fabrikat! vorne offen mit Umlegekragen.

Lehrlinge bis Oberweite 88 cm 110 cm lang secunda per Stück 2.25 M prima 2.75 "

Männer Oberweite bis 112. 110 125 140 cm lang secunda 2.50 2.65 3. " prima 2.90 3.10 3.50

Dress-Jacken, prima Qualität leinen, Oberweite: 100 M. 2.60, 108 M. 2.80, 112 M. 3.00.

Hosen Größe: 72/76 A. 2.60, 74/80 A. 2.80, 82/84 A. 3.00. Kleider: 100 cm bis 110 cm.

1. Qualität 1.50, 2. Qualität 1.30, 3. Qualität 1.10, 4. Qualität 0.90.

Preise auf Anfrage.

Verkaufsstelle 15, II, Lindenstraße 15, II.

Selbstunterricht in der Holzmalerel

150 Vorlagen, erste Spezialität in Natur-Farbendruck, mit leicht fachlicher Anleitung, sind für den billigen Preis von nur 10 M. zu beziehen von

Aug. Dütemeyer, München, Baderstraße 47, IV, r.

Nebenverdienst!

Vergroßerung von Porträts und Kunstmalerien. Billigste Preise, tadellose Ausführung, z. B. Vergroßerungen auf prima Zeichenpapier 36/46 cm =

90 Pfennig Kreideausführung

Aquarell-, Pastell- u. Oelmalerei,

Zahlreiche Dankschriften.

Franz Fischer, Kunstatelier, Berlin SO 16, Michaelkirchstr. 39. Preisliste gratis und franko.

M. 2.40] Filiale Mainz, Bahnhofstelle Mainz.

Am 11. August ist unser treuer Kollege Johann Geßling beim Baden ertrunken, 25 Jahre alt.

Sein Andenken hält in Ehren!

M. 2.40] Filiale Mainz, Bahnhofstelle Geithain.

Nachruf.

Am 10. August verschied unerwartet unser treuer Kollege Georg Junghaen im Alter von 46 Jahren an der Beifahrerkrankheit.

Sein Andenken hält in Ehren!

M. 2.40] Filiale Mülhausen i. C.

Todes-Anzeige.

Am 19. August starb nach langem Leiden unser langjähriges treues Mitglied und Mitbegründer hiesiger Filiale der Kollege Otto Schröder im 37. Lebensjahr.

Sein Andenken hält in Ehren!

M. 2.80] Filiale Halberstadt.

Der heutigen Nummer liegt die Nr. 33 des Korrespondenzblattes für die Bevölkerung und Bertrauensleute bei.

Für die Redaktion verantwortlich M. Marx Hamburg, Schmalenbekerstr. 17.

Verlag von H. Bentler, Hamburg 22.

Druck von Dr. Meyer, Hamburg 23.

Malerschule Buxtehude

ministeriell genehmigt.

Größte Schule für

Dekorationsmaler.

1905 wird große gold-

und silb. Medaillen.

Prospekt d. Dir. Eisener.

Malerschule von Wilh. Schüze,

Hamburg 15.

Unsere Ernährung als Grundlage des Lebens.

Von Theodor E. G. Hoppe.

Bemerklich ist der Ursprung aller Lebewesen auf eine einzige, winzige Zelle zurückzuführen, welche den Lebenskeim enthält, aus welchem sich unter normalen Naturverhältnissen der Körper des betreffenden Geschöpfes allmählich entwickelt. Aus der ursprünglichen Mutterzelle entwickeln sich durch fortgesetzte Spaltungen und Teilungen sogenannte Tochterzellen, welche in einer von der Natur stets innergehaltenen Zeit durchaus prompt dem zukünftigen Lebewesen die Gestalt und die Form geben, welche seine Erzeuger besessen haben. — Von dem ersten Beginn dieser Entwicklung und unendlichen Teilung ab ist das Haupterfordernis für gesundes Wachstum, außer Wärme, Licht und Luft — die Ernährung. Ohne Ernährung ist nicht bloß das pflanzliche, sondern auch das tierische Leben unmöglich. — Zu dieser Ernährung bedürfen wir aber nicht nur der festen, stickstoffhaltigen Nahrungsmittel, sondern auch der flüssigen Stoffe, vor allem aber der Luft. — Ohne Wasser vermögen wir nur wenige Tage zu leben, durch den Mangel an Luft werden wir schon nach wenigen Minuten lebensunfähig, wir erstickten. — Die Luft ist danach für die Erhaltung des Lebens der unentbehrlichste Stoff. Trotzdem aber können wir von der Luft allein nicht leben. — Wir müssen zwar zwecks Erhaltung unseres Körpers dafür sorgen, daß die uns umgebende Luft immer die nötige Menge Sauerstoff enthält; wir müssen ferner für die nötige Menge von Flüssigkeit — naturgemäß des Wassers — sorgen, welches als Lösungs- und Ernährungsmittel dient, die Urquelle aller Ernährung bilden die festen Nährstoffe, die Brennstoffe zur Erzeugung der Wärme und zur Erzeugung der Kraft. — Wie aber die "Brennstoffe" an und für sich noch lange keine Wärme noch Kraft erzeugen, sondern erst durch die Verbrennung dazu fähig werden, so ist es auch mit den Nahrungsmitteln, sie werden erst nutzbar durch die Verdauung. Sie hat den Zweck, die Nahrung, welche die Natur uns bietet, derart zu verarbeiten, daß deren brauchbare Bestandteile in das Blut aufgenommen und dort zur Erzeugung von Wärme und Kraft sowie zum Aufbau des Körpers verwendet werden können. Diese Verarbeitung beginnt im Munde mit dem Zerkleinern und Perkauen der Nahrung, wodurch sie für den Magen aufnahmefähig gemacht wird. — Gute Bähne sind hierbei von besonderer Bedeutung, noch bedeutungsvoller ist ein langsames Zerkleinern der Nahrungsmittel, ein langsameres, bedächtiges Kauen, denn hierdurch findet gewissermaßen eine Vorverdauung statt, indem der Speichel des Mundes bereits eine Umwandlung der Speisen zu Gunsten des Magens vorbereitet. Im Magen wird die Verdauung fortgesetzt; auch hier ist es wichtig, daß die Magensaft möglichst leicht die hinuntergeschluckten Bissen durchdringen können. Es empfiehlt sich daher, solche Speisen, die eine "Durchdringung", infolge ihrer natürlichen Beschaffenheit, erschweren, mit lockeren Nahrungsmitteln, namentlich gutem Brot, zusammen zu verkaufen. — Die auf solche Weise dem Magen genommenen verlockten Nahrungsmittel werden zur weiteren Verarbeitung in Körpermaterial bald den Därmen überliefert und nachdem sie ihren Zweck erfüllt haben, verlassen sie auf dem gewöhnlichen Wege den Körper. Anders verhält sich die Sache mit schlecht gekauften, an sich schwerverdaulichen Nahrungsmitteln. Diese verbleiben selbstverständlich länger im Magen, entwindeln schließlich Gase und belästigen so unsere Eingeweide. Über auch übergroße Mengen von Speisen können nicht mehr verarbeitet werden; sie bleiben nicht nur für die Ernährung zwecklos, sondern sie werden für den Organismus geradezu schädlich; insfern als sie die Ansammlung von Selbstgiften im Körper auf übermäßige

Art steigern. Solche Ansammlungen von Selbstgiften im Blutstrom bilden dann die Ursache zu unzähligen Krankheiten — die Magen- und Darmleiden, die Leber- und Nierenleiden, die Stoffwechselkrankungen, wie Gicht, Zuckerkrankheit, Herzsucht einerseits — Schwindfucht, Blutarmut, viele Nervenleiden sind hauptsächlich auf Fehler in der Ernährung zurückzuführen. — Unzweckmäßige Nahrung bereitet vielen Menschen ein frühes Grab, wobei nicht unerwähnt bleibt, daß weit mehr Menschen an zu viel, als an zu wenig Nahrung zu Grunde gehen. —

Die Ernährung bildet die Grundlage des Lebens, aber sie muß den Bedürfnissen, den besonderen Lebensverhältnissen des betreffenden Individuums angepaßt sein; sie muß den örtlichen sowie den klimatischen Verhältnissen Rechnung tragen, wenn sie ihren natürlichen Zweck — Erhaltung der Gesundheit — erfüllen soll. Im allgemeinen richtet sich der Nährwert der Nahrungsmittel nach ihrem Gehalt an Nährstoffen, je mehr sie von diesen enthalten, um so nachhafter sind sie — und umgekehrt. — Unserem Körper kann aber selbst das beste Nahrungsmittel nur dann nützen, wenn die in ihm enthaltenen Nährstoffe in möglichst großer Menge verdaut und ins Blut geschafft werden können. "Sonach richtet sich," — wie Prof. Dr. Voelck in seinem Buche "Vom gefundenen und frischen Menschen" ausführt — "der Nährwert eines Nahrungsmittels stets nach dem Grade seiner Verdaulichkeit oder mit anderen Worten: Die chemische Zusammensetzung bestimmt nicht allein den Nährwert eines Nahrungsmittels, vielmehr muß der Organismus erst durch Experimente, durch sog. Ausnutzungsversuche, befragt werden, ob dem chemischen Nährwert auch der physiologische Nährwert entspricht, d. h. ob die in dem betreffenden Nahrungsmittel enthaltenen Nährstoffe auch von dem Darm aus in die Säfte übergehen können, also assimiliert werden und in welcher Menge und Zeit dies geschieht." — Seit Justus v. Liebig seine Ernährungslehre publiziert hat, bevorzugt man gewöhnlich solche Nahrungsmittel, die viel Eiweißstoffe enthalten und versteht deshalb unter "früchtig" fast hauptsächlich Fleischernährung in ihren verschiedenen Formen. — Es entsteht aber bald ein Überschuss von Eiweißstoffen im Körper, ein Teil der in zu großer Menge aufgenommenen Eiweißstoffe geht im Körper in Fäulnis über und wir haben guten Grund zu der Annahme, daß diese Fäulnisstoffe die Ursache sind, weshalb so viele, gut gedeckte Kinder den sog. austestenden Krankheiten erliegen. Mindestens ebenso reichlich wie die Eiweißstoffe sind die Zuckerstoffe und das bei der Verdauung in solche umgewandelte Starkenfett; denn die Zuckerstoffe unterhalten hauptsächlich die "Verbrennung" in unserem Körper. Neben den Zuckerstoffen bedarf der Körper vor allem aber auch der Mineralstoffe und der Natriumsalze. Ohne diese Mineralstoffe kann das Blut weder den Sauerstoff der Luft an sich reihen, noch die giftige Kohlensäure aus den Geweben entfernen. Letztere Stoffe befinden sich in Verbindung mit Zucker, besonders reichlich in den Früchten, sowohl in unfermtem Baum- und Beerenobst, wie auch in den Datteln, Feigen, Apfelsinen und anderen Früchten, die uns der Süden zu den billigen Preisen liefert. Gleiches Stehtum an Mineralstoffen und Nährsalzen besitzen unsere Plattländer, sowie die grünen Gemüse, leider wird bei letzteren noch immer das Radikawasser weggeschüttet, in welchem sich gerade die Nährsalze aufgelöst befinden. Früchte sollten nie auf unserem Tische fehlen und anerkannterwert ist die Sitten der Franzosen, bei welchen nicht nur Früchte zur Mahlzeit gehören, sondern auch die Schüssel mit Salat allgemein eine Stärke des Frühstückstisches bildet. Man wundert sich allgemein, daß die Türken fast durchgängig ein hohes Lebensalter erreichen; sie verdanken es ihrer körperlichen, insbesondere ihren täglichen Laufübungen und ihrer Ernährungsweise. Der Lauf ist die wichtigste in jenen Ländern — außer natürlich kommt auch Geschick, besonders Hühner,

auf den Tisch in Verbindung mit Reis und Mehlspeisen; letztere erscheinen auch nebst den herrlichsten Früchten in reichlich gesüßtem Maße auf der Tafel des Türkens, ebenso fehlt es nicht an den ausgesuchtesten Gemüsen und Salaten, Wein, Bier und Spirituosen sind durch den Korn verboten, an dessen Stelle treten wohlgeschmackte Fruchtäpfel und Limonaden und allerding auch der Kaffee. — Gedes Volk hat seine eigene Ernährung den klimatischen und örtlichen Verhältnissen angepaßt und mehr oder weniger auch den Lebensbedingungen entsprechend, nur wir Deutschen leben so in den Tag hinein und sind häufig schon zufrieden, wenn wir nur den Bauch recht vollstopfen können. — In natürlicher Folgerichtigkeit ist es denn auch unsere Schuld, wenn wir krank sind, weil wir keine Zeit haben, uns richtig zu ernähren, weil wir dem alten Gewohnheits-schleuder folgend, täglich fünf mal unseren Magen mit allen möglichen Dingen belästen, ohne daran zu denken, ob denn dies auch nötig, ob es nicht gar vielleicht schädlich sei.

Der Mensch lebt nicht von dem, was er ist, sondern von dem, was er verbaut, darum sei es gesagt: "Ich nicht zu viel und zumal um so weniger, je mehr du in der Stube hocken mußt, je seltener du in die Lage kommst, dich ordentlich auszuarbeiten." — Im weiteren: "Ich nicht zu oft". Zwischen 2 Mahlzeiten muß eine 5-Stündige Pause sein, damit die Verdauungsverzeuge für die folgende Arbeit wieder Kraft sammeln können. Drei Mahlzeiten täglich genügen, unter Umständen sogar zwei Mahlzeiten. Der Hunger muß die Zeit der Mahlzeiten bestimmten und dann ist langsam und nur dasjenige, was der Ernährung dienlich ist; es kommt nicht darauf an, kostbar zu speisen, sondern zweckentsprechend sich zu ernähren.

Gewerkschaftliches und Soziales.

— Gegen das Tarifabkommen im Buchdruckergewerbe und gegen die Beschränkung der Lehrlingslöhne sprach sich fürzlich die von dem bekannten Schriftsteller Dr. E. Ille geleitete Handelskammer in Saarbrücken aus. Dagegen nahm nur die dortige Handwerkskammer einen vernünftigen Standpunkt ein. Der Vorstand der Handwerkskammer nahm in seiner letzten Versammlung Kenntnis von der Verfügung des Regierungspräsidenten vom 30. Mai d. J., betreffend den Erlass von Preisrichtlinien gemäß § 128 Abs. 2 der Gewerbeordnung über die zulässige Höchstzahl von Lehrlingen in Buchdruckereibetrieben, und erklärte sein Einverständnis mit der nach Rücksicht auf den beteiligten Druckereien inzwischen bereits erfolgten zufriedigen Antwort, worin hervorgehoben wird, daß eine Festsetzung der Höchstzahl von Lehr- und Druckerlehringen nach der gedachten Skala durchaus wünschenswert sei, da nur so die mangelsame Ausbildung des gewerblichen Nachwuchses und die Preisdruckerei befriedigt werden können.

— Im Münchener Baugewerbe ist es zum Frieden gekommen, nachdem vom Gewerbeträger Dr. Schels am Freitag den 18. August, nachm. 3 Uhr, die Vertreter der beiderseitigen Organisationen im Baugewerbe zwecks Annahme neuerlicher Einigungsversuche vor das Gewerbeamt geladen waren und bis Samstag, morgens 12 Uhr, also nahezu 15 Stunden, beraten hatten. Damit ist ein schwerer wirtschaftlicher Kampf beendet worden, den ein übermäßiges Unternehmertum der Münchener Baugewerbe aufgeworfen hatte. Man einigte sich auf folgende Bahnsätze:

Für Maurer 52 & Durchschnittslohn, 50 & Minderlohn; für Zimmerer 49 & Durchschnittslohn und 47 & Minderlohn; für Bauhilfsarbeiter über 18 Jahre 38 & Durchschnittslohn und 36 & Minderlohn. Die Entlohnung der durch Alter oder Qualifikation weniger leistungsfähigen Arbeiter bleibt der freien Vereinbarung mit dem Arbeitgeber überlassen.

Ein Bild, wie jenes "Triumph der Arbeit", das der Künstler dem internationalen Proletariat zum 1. Mai 1891 gewidmet hat, konnte nur geschaffen werden aus tiefer, inbrückiger Überzeugung, die keine Zweifel kennt und keine Furcht. Dem Künstler, dem Genossen, dem beredten Propheten hoher Menschheitsszukunft senden auch die Arbeiter Deutschlands ihren Geburtstagsgruß.

Eine Wandmalerei aus dem 15. Jahrhundert ist in der Sakristei der Kirche zu Niedöschingen bei Donaueschingen unter der Tünche entdeckt worden.

Neu entdeckte Handzeichnungen Michelangelo's. Obwohl die Handzeichnungssammlung in den Uffizien in Florenz, die größte der Welt, nicht weniger als 45 500 Blätter beherbergt und die besten Meister von Benedix von Umbrien, von Siena, von Bologna, von der Lombardie usw. in reicher Fülle vertreten sind, haben doch die Sammlungen in London, Paris und Wien eine viel größere Anzahl echter Blätter Michelangelo's aufzuweisen als das florentinische Kabinett. Die in den letzten Jahren gemachten Entdeckungen bisher unbekannter Handzeichnungen in den Uffizien durch den Conservator der Sammlung, Professor Ferri, und Dr. Emil Jacobson erregten daher in der gesamten Kunstsphäre großes Aufsehen. Nach langwierigen Untersuchungen war es den genannten Forschern gelungen, nachzuweisen und durch ihre Forschungen festzustellen, daß in den Uffizien noch eine beträchtliche Anzahl von höchst wichtigen Handzeichnungen verborgen war, die Jahrhunderte lang, mit Kopien und wertlosen Blättern vermischt, unbeachtet dagelegen hatten. 18 Blätter mit ungefähr 60 Studien zu den berühmtesten Werken Michelangelo's aus den verschiedensten Epochen wurden die Ausbeute der Nachforschungen; darunter befinden sich Studien zu den herrlichen Deckengemälden in der Sistina, Studien zu der Nach und den sitzenden Statuen der Mediceischen Kapelle, Studien zu dem Säulen zum Moses und endlich Studien zu dem Säulenwerk seines Alters, dem Königlichen Gericht der Sixtinischen Kapelle. Die Anerkennung und Bestätigung ihres Urteils, die den Entdeckern von den größten Kritikern und Kenner auf dem schwierigen Gebiete zuteil wurden, die ungewöhnliche Teilnahme, die diese Nachforschungen in allen Kulturländern fanden, haben die beiden Forscher bewogen, diese neuen Studien des großen Meisters in einer würdigen Publication zu veröffentlichen. In dem Kunstverlag von Karl W. Hiersemann in Leipzig wird das Werk binnen kurzem erscheinen und sämtliche neu entdeckten Handzeichnungen Michelangelo's in Lichtdruckreproduktionen darbieten.

passen so ganz und gar nicht auf diese Kunst und ihre Praktiker!" Herr v. Werner kommt dann auf den Kunststreit Thode-Liebermann zu sprechen, er zitiert den Heidelberger Kunsthistoriker mit Behagen, bedauert aber, daß Thode seinen Protest nur nach Berlin gerichtet habe. Ein Trost sei ihm (Werner), daß wenigstens die Bildhauer (er meint wohl die Fertiger der Denkmäler in der Siegesallee), "noch in den Bahnen des gesunden Menschenstandes wandeln". Zum Schluß entdeckt Herr v. Werner einige Künstler: Fr. Preller, F. W. Schirmer, Karl Fr. Lessing usw. und richtet endlich den Blick auf Andreas Achenbach, der am 29. September seinen 90. Geburtstag feiert. — Mit Würde werden die Modernen auch diesen künstlerischen Erguß zu ertragen wissen.

Walter Crane, der berühmte englische Maler, Zeichner und Kunstschriftsteller, beging am 15. August seinen 60. Geburtstag. Unfähig dieses schreibt der Vormärz: Die Kunstsprache der neueren Zeit rechnet ihn zu den Revolutionären und Neuschöpfern, er hat als Mittelpunkt einer vormalig in der englischen Kunst herrschenden akademischen Richtung in der Geschichte der englischen Malerei eine bedeutende Rolle gespielt, er hat als Zeichner der nationalen englischen Kinderbücher in das Leben des Kindes getragen, er hat auf das britische Kunstgewerbe einen außerordentlichen und fruchtbaren Einfluß ausgeübt und so auf dem Gebiete der Kunst in England Fortschritte zu einer Zeit verwirklicht, da sie in Deutschland noch die Lösung des Tageskampfes waren.

Ein Mann, der rüstig und hochmutig der Zukunft entgegenschreitet, ist aber Walter Crane zeit seines Lebens nicht nur als Künstler gewesen, sondern auch als Bürger und Arbeiter. Er gehört zu jenem hochstrebenden geistigen Aristokratentum Englands, das die Sache des Sozialismus als die Sache der Zukunft erkannt hat: er gehört in eine Reihe mit den Owen, Shelles und dem ihm nahestehenden Morris, und wenn ihn als Politiker etwas von jenen unterscheidet, so ist es die klarere Erfassung des proletarischen Sozialismus, das Bekennnis zur internationalen Sozialdemokratie.

Die Leidenschaft der Arbeit und die Leidenschaften des Kampfes hat Walter Cranes Stift nie geschildert; seine allegorischen Zeichnungen wünschen vielmehr aus einer reinen, hohen, feinstlich gezeichneten Zukunft im unfehligen Leidenschaften und Kampf durchsetzte Zeit lachend hinüber. Walter Crane ist nicht müde geworden, den glänzenden, strahlenden Sieg des sozialistischen Idee und ihres Trägers, des internationalen Proletariats, in seinen Zeichnungen zu verkünden.

Ab 1. April tritt für die Maurer und Bauhülfsarbeiter eine Stundentlohnserhöhung um 1 ♂, ab 1. April 1907 eine solche von 2 ♂ in Kraft.

Für die Binnerer erfolgt ab 1. April 1906 eine Stundenlohn-Erhöhung von 2 ₣ und ab 1. April 1907 tritt nochmals eine solche von 2 ₣ in Kraft.

Nachdem man sich über die Lohnsätze geeinigt, wurde in die Beratung der Arbeitsordnung eingetreten.

Für Überstunden zwischen 5 Uhr morgens und 8 Uhr

abends würden 10 ♂, für Nacht- und Sonntagsarbeit 20 ♂ pro Stunde vereinbart. Arbeiten außerhalb des Burgfriedens innerhalb des Vorortsbverkehrs werden mit 50 ♂ Bushag täglich entlohnt, Arbeiten außerhalb des Vorortsbverkehrs werden der freien Vereinbarung vorbehalten. In allen Fällen ist die Hin- und Rückfahrt zu vergüten. Jeder Auftragvertrag ist schriftlich abzuschließen. Die Lohnzahlung muß eine Viertelstunde nach der Arbeitszeit beendet sein. Zur Schlichtung von Differenzen und Überwachung des Arbeitsvertrages wird eine Schlichtungskommission aus je 9 Arbeitgebern und 9 Arbeitnehmern gewählt. Den Vorstoss führt ein Rechtskundiger.

Maßregelungen wegen Beteiligung oder Nichtbeteiligung an der Lohnbewegung, wegen Zugehörigkeit oder Nichtzugehörigkeit zu einer Organisation dürfen beiderseitig nicht stattfinden.

Der Zarin tritt am Montag den 23. August mit
Wiederanfahrt der Arbeit in Kraft und hat
Gültigkeit bis zum 31. März 1908; er läuft ein weiteres
Jahr weiter, wenn er nicht drei Monate vorher gekür-
zigt wird.

Nachträglich wurde noch folgendes vereinbart: Fassaden-, Stabiz- und Feuerungsarbeitern ist ein höherer Lohn zu bezahlen, unterliegt jedoch der freien Vereinbarung. Auszehalter erhalten 45,- Stundenlohn, der ab 1. April 1906 um 1,-, ab 1. April 1907 um 2,- erhöht wird.

Dies die hauptsächlichsten Bestimmungen des Tariffs. Die Scharfmacher haben ihr Ziel nicht erreicht und von ihrer Forderung: Austritt aus der Organisation und Festsetzung einer Mindestleistung, Abstand nehmen müssen. Das dürfte auch den Herren von der Streikabwehrkommission der Malermeister in München zu denken geben, wenn, um mit der Südd. Malerzeitung zu reden, eine „ehrliche Auffassung der Lage“ vorhanden ist.

— Das Hamburger Gewerkschaftsbüro hat sich mit dem von Altona-Ottensen vereinigt. Von 1. Oktober 1905 ab führt es den Namen Gewerkschaftsbüro von Hamburg-Altona, das Arbeiterssekretariat führt von da ab den Namen: Arbeiterssekretariat von Hamburg-Altona.

— Gegen den Fleischmischer finden fortwährend im ganzen Lande stark besuchte Protestversammlungen statt, in denen Resolutionen zur Annahme gelangen, die die Regierung auffordern, endlich die Grenzen zu öffnen, damit den deutschen Arbeitern das wichtigste Nahrungsmittel nicht länger vorenthalten wird, lediglich zur Vereicherung einer Hand voll steinreicher Großgrundbesitzer.

— Der Buchdruckerverband hielt seine Generalversammlung in Dresden ab. Bei der Diskussion des Vorstandesberichtes wurde ein Antrag, welcher den Gauvorstehern das Recht einräumen wollte, bei Gefährdung der Koalitionsfreiheit und bei Maßregelung von Vertrauensmännern allein über die zu treffenden Maßnahmen zu entscheiden, nach eingehender Aussprache zurückgezogen und eine Resolution angenommen, welche die seitherige Haltung des Verbandsvorstandes anerkennt und die Gauvorstände ermächtigt, wie seither bei unvorhergesehenen Ereignissen die Entscheidung zu treffen. Ebenso wurde ein Antrag, den Tarif zu kündigen, nach längerer Debatte zurückgezogen, und beschlossen, die Gehilfenvertreter zu beauftragen, zu gegebener Zeit einen Antrag auf Revision des Tarifs zu stellen. — Die Besprechung über die Stellung des Verbandes zu den übrigen graphischen Berufen endete mit der Annahme einer Resolution, in welcher es als die selbstverständliche Pflicht des Verbandes erklärt wird, die Bestrebungen der Hilfsarbeiter zur Hebung ihrer Lage zu unterstützen. Die beantragte Einsetzung der Preßkommission, sowie die Sitzverlegung des Rades und die Wahl wurden abgelehnt. Die Vorstandswahl ergab: Die Wahl der seitherigen Beamten, auch der Redakteur „Correspondent“ wurde wiedergewählt. Die Gehälter der Beamten werden in der Weise festgesetzt, daß der Vorsitzende, Passierer und Redakteur ein Grundgehalt von je 2700 M erhalten, welches in fünfzehn Jahren bis 4200 M steigt. Das Gehalt des Verwalters beträgt 2400 M und steigt bis 3900 M, das der Hilfsarbeiter steigt von 2000 M bis 3000 M. Die gegenwärtig gezahlten Gehälter bewegen sich zwischen 2000 und 3700 M.

Тефнісфес.

Über die Odergewinnung in Frankreich führt die „Schweizerische Maler-Zeitung“, Zürich, folgendes aus: Die Odergewinnung und Präparation besteht in Frankreich schon seit fast zwei Jahrhunderten und französische Oder haben guten Stuf, da sie eisenreicher sind und sehr sorgfältig aufgearbeitet werden. Man gräbt Oder hauptsächlich in den Departements Ardennes, Isère, Lot et Garonne, Baudouin und Yonne; letztere beiden Bezirke liefern die Hauptmenge an Oder, wenngleich die Oderadern dort nur 0,70—1 Meter stark sind, aber, da sehr eisenreicher, viel Oder liefern. Man gewinnt in Yonne Oder bergmännisch auf unterirdischen, von einem Mittelschacht auslaufenden Gallerien, in Baudouin hingegen sowohl aus Tagesbrüchen als auch unterirdischen Gängen. Die Förderung ist noch sehr einfach; der eisenhaltige Ton, ein Gemisch von Oder und Sand, wird nur im Winter gegraben und sofort mit Wasser abgeschlämmt. Im Sommer sind die Wasseradern eingetrocknet. Man erzielt auf diese Weise drei Odersorten. Der geförderte Ton wird auf einer größeren ebenen Fläche gleichmäßig ausgebreitet, Gräben dazwischen gezogen, welche zu Becken, terrassenförmig übereinander gelegen, und ein nicht zu stark fließender Wasserstrom durch die Gräben geleitet. Der Oder erweicht, wird allmählich weggespült,

in den zum obersten Becken führenden Gräben setzt sich der schwere Sand und in den untereinander liegenden Becken lagern sich nach und nach die schwersten bis feinsten Oder- teilchen ab. Nach der Winterarbeit sind beim Beginn des Frühlings die Becken mit verschieden feinem Oderschlamm gefüllt, welcher dann zu Ziegeln geformt und in der Sonne getrocknet wird. Der kleinste Teil des Oders wird in Ziegelform versandt, den größten Teil stampft man (nicht pflastert) zu Pulver. Schwierig ist es stets, gleichmäßige Farbtöne zu erzielen, da Oder alle möglichen Abtönungen von Goldgelb bis Dunkelrot zeigt. Gleichmäßigen Oder liefern nur die gesetzten Oderminen, welcher auch am höchsten bewertet ist, bei rötlichem Schein verliert der Oder an Wert. Bei Apt im Departement Vaucluse beutet man ein hüllig rotes Oderloch aus, welches aber eine dem Mono-

tianischen Rot nicht gleichwertige Farbe liefert. Viele Minen in der Umgegend von Apt werden schon seit langen Zeiten ausgebaut, ohne Erschöpfung zu zeigen; manche ergeben sehr gleichmäßigen Ocker, bei anderen schwankt zeitweise die Beschaffenheit sehr. Zeigt sich die Erde rötlich gefärbt, so gibt man meist die Bearbeitung der Gruben auf. Die Größe der französischen Ockerproduktion ist nicht zu ermitteln, da offizielle Statistiken darüber fehlen. Allerdings abgeborener Ocker wird in Frankreich selbst nicht aufgebraucht, sondern bedeutende Mengen nach Deutschland, Russland, Amerika, England, Dänemark usw. verfrachtet.

Über die Herstellung von Celluloid, das vielfach auch als Material in Galanteriewerftäten verarbeitet wird, lesen wir in der „Graphischen Rundschau“ diese Darstellung: Das Celluloid besteht aus einer Mischung von Schießbaumwolle (Nitrocellulose) und Kämpfer, die beide durch Vermittelung von Alkohol eine Verfestigung erhalten haben. Die Herstellung erfordert begreiflicherweise besondere Vorsichtsmaßregeln. Die nötige Nitrocellulose erhält man aus Papier oder Baumwolle durch ein ziemlich langwieriges Verfahren, das zur Entfettung, Bleichung usw. des Stoffes erforderlich ist. Das so erhaltene Produkt ist das Pyrogalbin, das in einer Lösung von Aether und Alkohol flüssig wird. Es muß mindestens 40 Proz. Wasser enthalten, da es sonst zu entzündlich ist. Die Vermischung der Nitrocellulose mit Kämpfer geschieht nach der Zermahlung jener; dabei werden noch gewisse Stoffe beigemischt, die dem Erzeugnis die gewünschte Farbe geben sollen. Der in der Mischung enthaltene Alkohol wirkt in der Art, daß er den Kämpfer ganz, die Schießbaumwolle teilweise auflöst; der Rest der letzteren bildet eine gallertartige Masse, die von der Lösung auß innigste durchdrungen wird. Die endgültige Gewinnung der Cellulose erfolgt unter der hydraulischen Presse, unter der Blätter von 8 bis 10 Millimeter Dicke hervorgehen. Die Blätter werden nachher wieder zu größeren Blöcken zusammengepreßt, die zuweilen bis 100 Kilogramm wiegen. Schließlich muß der Stoff noch bei einer Temperatur von 60 bis 65 Grad getrocknet werden, um den Alkohol wieder auszutreiben, was zwischen einer Woche und drei Monaten Zeit erfordert.

Gesundheitspflege.

Das Radfahren und die Herzarbeit. Wir wissen, daß bei jeder stärkeren Anstrengung die Herzarbeit eine vermehrte ist und zwar hat diese Vermehrung der Herzaktivität ihren Grund in dem größeren Verbrauch an Sauerstoff. Durch die Lungen nehmen wir bekanntlich Sauerstoff auf und das hier mit Sauerstoff gesättigte Blut gibt dafür die Kohlensäure ab. Das Herz hat nur für den regelmäßigen Kreislauf des Blutes zu sorgen, dies geschieht dadurch, daß es sich in bestimmten Zeiträumen zusammenzieht und so wie eine Saugpumpe wirkt. Ist nun der Verbrauch an Sauerstoff ein größerer, wie bei körperlichen Anstrengungen, so ist das Herz gezwungen, immer mehr sauerstoffhaltiges Blut in den Kreislauf zu werfen. Es wird also bei stärkerer Muskelarbeit der Blutdruck ein erhöhter. Man kann dies deutlich am Pulsschlag erkennen. Ein schneller Puls zeigt uns eine schnellere Herzaktivität an, ebenso kann der Puls sehr voll sein. — Bei unvernünftigem Radfahren wird ja leider so häufig das Herz durch allzu sehr vermehrte Arbeit so geschwächt, daß häufig sogar Eintritt im Urin ausgeschieden wird. Während die normale Pulszahl 75 bis 80 Schläge in der Minute beträgt, ist es bei Radfahrern nach großen Touren nichts Ungewöhnliches, daß die Anzahl sich um mehr als das Doppelte steigert. Merkwürdig ist das Bergfahren schädlich. Hierbei kommt es leicht durch den dauernd erhöhten Blutdruck und die vermehrte Anstrengung des Herzens zu einer Erweiterung der linken Herzhälfte und da Lunge und Herz mit einander in innigem Zusammenhang stehen, wird schließlich auch der Lungenkreislauf beeinträchtigt. — Es sollten daher Personen, die in irgendwelchen Sporten eingesetzt, Blut und Atem anstrengen, aufmerksam auf die Anstrengung und auf den Verbrauch von Energie, zum Leben gehaltenden Element des Blutes, einzutragen. Um diesen Verbrauch auszugleichen, muß das Herz größere Anstrengungen machen, was, wie wir gesehen haben, außerordentlich leicht zu dauernden Schädigungen führen kann. Wie oft sieht man gerade jugendliche Personen diesen sonst gesunden Sport übertreiben und gerade den in der Entwicklung begriffenen Körper sollte man ganz besonders vor den erwähnten Schädlichkeiten hüten.

bejowerts vor den erwähnten Schätzchen hatten.

Der Nährwert des Obstes. Im Hochsommer und im Herbst ist allenfalls der Tisch mit frischem Obst reichlich besetzt und vielfach drängt sich die Frage auf, ob das Obst nur ein Genussmittel ist oder aber, ob es imstande ist, einen wertvollen Bestandteil der Ernährung auszumachen. Der Geschmack des Obstes beruht hauptsächlich auf Pflanzenäuren (Apfelsäure, Zitronensäure, Weinsteinäure) und verschiedenen flüchtigen (ätherischen) Oelen. Der Nährwert röhrt vornehmlich vom Zucker her. Die Salze dienen dem Aufbau der Mineralsalze des Körpers, wie sie besonders im Blut und für den Knochenbau notwendig sind. Im allgemeinen ist das Obst in rohem Zustande schmackhafter und erfrischender als in gekochtem. Denn durch die Hitze ist ein Teil der flüchtigen Bestandteile, die gerade den Wohlgeschmack ausmachen, verloren gegangen. Da aber gleichzeitig die Pflanzenfasern durch das Kochen zersprengt worden sind und vorher unlösliche, gallertige Stoffe, sogenannte Peptonstoffe, löslich geworden sind, hat das Obst durch das Kochen an Verdaulichkeit zugenommen, was bei der Ernährung von jungen Kindern und magenempfindlichen Personen von großer Bedeutung ist. Sowohl rohes als auch gekochtes Obst wirken anregend auf die Darmtätigkeit und lassen oft ärztliche Abführmittel sehr zum Vorteil des Kranken entbehrlich erscheinen. Unverdaulich sind die Schalen und Kerne der Weintraube und werden daher zweckmäßig nicht mitgeschluckt.

Vom Ausland.

Vor Zugang nach der Schweiz warnen wir ausdrücklich alle Berufskollegen, da in den meisten Städten Differenzen bestehen oder die Kollegen streiten.
Ferner ist Zugang fernzuhalten nach folgenden Städten

im Musikkord:
M a l m ö - Schweden,
D o e n s e - Dänemark.

In Brünn (Oesterreich) stehen die Stolzeggen in Zahn-
schmiederei. Sie fordern den K e u n i s t u n b e n t o g,
einen Weindestillohn von 42 Heller für Gelernte und
38 Heller für Hilfsarbeiter, A b s c h a f f u n g d e r M i-
t a c h e r h a c k, Schlagloch vom 50 Schrankt für Nebenstürme

und 100 Prozent für Nachtarbeit, Freigabe des 1. Mai usw. Diesen Lohntarif haben sie am Samstag den 5. Aug. der Genossenschaft überreicht und verlangen bis 20. August 1905 die Antwort.

In Währ. Ostrau gelang es unseren Kollegen, mit den Unternehmern auf gütlichem Wege einen Tarif abzuschließen. Errungen wurde u. a. der Zehnstundentag mit einer vierstündigen Frühstückspause (früher arbeiteten die Maler 11, die Anstreicher $10\frac{1}{2}$ Stunden), weiter eine 15prozentige Lohnerhöhung; Gerüst-, Leiter- und eine Mittagessenzulage von 50 Heller, wenn der Arbeiter am Tage vorher nicht verständigt wird, daß er auf eine andere Arbeit gehen muß, um sein Mittagessen in seinem Stoforte absagen zu können, ferner eine Landzulage bis zu einer Krone nebst Vergütung der Kosten für die Schlafstelle im Betrage von 40 Heller, wenn das Bett nicht beige stellt wird. Mögen die Kollegen nun nicht vergessen, die größte Sorgfalt auf die Erstärkung ihrer Organisation zu verwenden, um jederzeit gerüstet zu sein, wenn es gilt, weitere Verbesserungen zu erstreben.

Frankreich. Der seit 28 Jahren in Paris bestehende deutsche sozialdemokratische Verein verlegte sein Verkehrsbüro nach Rue Gaillon Nr. 13 (Avenue de l'Opéra), Restaurant E. Gäß. Jeder organisierte Genosse ist dort herzlich willkommen, findet brüderliche Aufnahme, Rat und kostenlose Unterweisung jeder Art. Parteiblätter und eine große Bibliothek stehen zur Verfügung. Unterricht in der französischen Sprache wird unentgeltlich erteilt. An jedem Sonnabend beginnt die Versammlung um 9 Uhr. Unter Führung eines Kunstverständigen werden jeden Sonntag vormittag die Pariser Museen und sonstige Kunstsammlungen besucht.

Schweiz. Zur direkten Aktion zur Errichtung des Wochentags veröffentlichte die Arbeiterpresse eine Erklärung, die vom Bundeskomitee der Arbeiterunionen und Centralverbänden zugestellt wurde mit dem ausdrücklichen Vermerk „Vertraulich“ und dem Gesuch, die Diskussion nur im geschlossenen Kreise vorzunehmen und die in der Erklärung aufgestellten Gegenstände im Interesse der französischen Genossen nicht zu veröffentlichen.

Wir bedauern lebhaft den Vertrauensmissbrauch, der von der Redaktion desjenigen Parteiblattes begangen worden ist, daß die Erklärung erstmalig veröffentlichte, und konstatieren, daß die Erklärung nicht vom Bundeskomitee erlassen, sondern eine Vorlage des Genossen Greulich ist, die den Vorständen genannter Körporationen als Diskussionsgrundlage unterbreitet wurde, in der Meinung, daß eine definitive Stellungnahme des Bundeskomitees zur Frage der direkten Wahl erst erfolgen sollte nach reiflicher Diskussion dieser Frage im Bundeskomitee und den Zentralvorständen.

Das Bundeskomitee
des Schweiz. Gewerkschaftsbundes.
Die Arbeiterblätter werden um Abdruck gebeten.

Die arbeiterfreundlichen werden am Abdruck gedacht.

Internationaler Arbeiterschutz. Das Verhandlungsprotokoll der im Mai in Bern stattgefundenen internationalen Konferenz für gesetzlichen Arbeiterschutz liegt nunmehr vor. Es enthält u. a. folgende Einzelheiten, die von Interesse sein dürften. Dem Nebereinkommen betr. das Verbot der Verwendung weißen Phosphors zur Zündholzfabrikation haben abgestimmt: Deutschland, Österreich, Ungarn, Belgien, Spanien, Frankreich, Italien, Luxemburg, die Niederlande, Portugal und die Schweiz. Die Delegierten von Portugal und Spanien erklärten, daß ihre Staaten erst nach einer gewissen Zeit das Verbot durchführen könnten. Dänemark, England, Norwegen und Schweden enthielten sich der Abstimmung. Der Delegierte Dänemarks erklärte, die dänische Regierung habe schon vor 30 Jahren den Gebrauch des weißen Phosphors in der Zündholzindustrie verboten. Die Sache habe deshalb für Dänemark kein praktisches Interesse mehr und die Regierung habe eine Information erzielt, in dieser Sache seien inzwischen nur noch wenige darauf hin, ob es gezielt oder zufällig in Schweden fast keine Menge mehr austrete und die wenigen vorkommenden Fälle leicht heilbar seien. Es gehe deshalb nicht an, eine Industrie zu vernichten, die dem Lande $4\frac{1}{2}$ Millionen Franken jährlich einbringe und 1500 Arbeiter ernähre. Der Vertreter Englands legte dar, die Nefrose sei infolge gesetzlicher Maßnahmen in England verschwunden, deshalb halte es England für unvötilg, den Gebrauch des gelben Phosphors ganz zu verbieten. Was die Frage des Verbots der industriellen Nacharbeit der Frauen betrifft, so wurden die Grundzüge des Nebereinkommens von den Delegierten Deutschlands, Österreichs, Ungarns, Belgiens, Dänemarks, Spaniens, Frankreichs, Italiens, Luxemburgs, Norwegens, Hollands, Portugals und der Schweiz angenommen. Die Vertreter von England und Norwegen enthielten sich der Abstimmung. Der Delegierte Englands erklärte, in England bestehe seit 30 Jahren die obligatorische Nachtruhe von 12 Stunden, die obligatorische Tagesruhe von $1\frac{1}{2}$ Stunden und der freie Nachmittag am Samstag. Zuerst war eine ununterbrochene Nachtruhe von 12 Stunden vorgeschlagen, schließlich einigte man sich auf 11 Stunden, die in den angenommenen Grundzügen des Nebereinkommens festgelegt wurden.

Verſchiedenes.

Er hat Angst. In einer Stadt Mitteluropas, so wird dem Dresd. Anz. geschrieben, steht in der Nähe sehenswerter alter Kirchen das geräumige bischöfliche Palais Fremde, die zur Bettzeit häufig das Gebäude besichtigen, gehen kopfschüttelnd weiter, denn man hat die Wände dieses Barockbaus mit grauweißer Elsfarbe, die Giebelskulpturen, Fenstersimse, Torpfeiler mit roter Elsfarbe angestrichen, daß alles mir so gleift im Sommersonnenschein! Neugierigen Fragern, die sich erfundigten, weshalb man solche Geschmaclosigkeiten begangen, wurde in mitteleuropäischer Mundart die Antwort erteilt: „So, wisse Sie, wenn m'r den Sandstää'n in sein'm nädlerliche Busband hätt' herstell'e wolle, dann hätt' m'r die alte Elsfarb erunerschleife müsse, um' des hätt' die Sach' fehr verdeiert. Uebrigens if's der Kostenpunkt nit allüns. Das Abschleife hätt' e paar Woche Zeit erfordert, das Gerüst hätt' viel länger stehe müsse und seitdem das Gerüst am Haus is, schläft der Herr Bischof nit mehr, er hat Angst, Einbrecher könnte nachts om den Stange entfllettere!“ Dem Herrn Bischof sollten, natürlich mit dem gebührenden Respekt, die Denkmalpfleger etwas „entfllettere“. Schade, daß man den Namen dieses Stellvertreter Gottes, der so Angst um seine irischen Schätze hat nicht weiß.