

00 Mittwoch, 20.4.

6.00 Esther gestillt
aufgestanden, geduscht, Esther fertig gemacht, gefrühstückt
8.00 - 9.00 Windeln ausgewaschen, Waschmaschine fertig gemacht, Esther noch mal gewickelt, Klo saubergemacht
10.00 - 10.15 Küche aufgeräumt und gesaugt
10.15 - 10.25 Träger an Esther's Hose genäht
10.25 - 11.25 Bücher sortiert, Kassensturz gemacht, mit Esther gespielt
11.25 - 13.30 gekocht, Betten gemacht, Esther gefüttert und hingelegt, selbst gegessen, gespült
13.30 - 14.30 Tagebuch geschrieben
14.30 - 15.30 Esther gefüttert und gewickelt, angefangen, Wäsche aufzuhängen, Esther noch mal gewickelt und angezogen zum Rausgehen
15.30 - 17.30 zu Fuß zur Stadt zum Einkaufen
17.30 - 19.30 weiter Bücher sortiert, am Vorhang genäht, Abendessen gemacht, zwischendurch mit Esther gespielt, T (mein Mann) badet Esther und bringt sie ins Bett
19.30 - 21.00 Gegessen mit T, Eingeschlafen auf dem Sofa, T. spült
21.00 - 23.30 Besuch von Ulla
23.30 - 24.00 Wäsche fertig aufgehängt (ich hatte sie ganz vergessen), ins Bett
1.30 Esther gestillt

Donnerstag, 21.4.

6.30 Esther gestillt, aufgestanden, geduscht, gefrühstückt, Esther fertig gemacht
8.30 mit Esther zur Augenärztin gefahren, anschließend eingekauft
11.30 zurück
11.30 - 13.45 Essen gemacht, Esther 2mal gewickelt und gefüttert, Esther hingelegt, selbst gegessen, Wäsche abgehängt und gefältert, Betten gemacht, gebügelt und genäht: Vorhang, Lätzchen für Esther, Reißverschlüsse in Esthers Schlafanzüge, zwischendurch immer wieder mit Esther beschäftigt
16.00 - 17.00 Zeitung gelesen, Esther gefüttert und gewickelt
17.00 - 19.30 mit Esther zu Besuch bei einer Freundin und deren Kind
19.30 - 22.00 zusammen mit T. gegessen, Esther gebadet, mit ihr gespielt, ins Bett gebracht, Waschmaschine fertig gemacht und angestellt
22.00 - 22.30 gelesen
22.30 Nachrichten im Fernsehen geguckt, dabei per Hand fertig genäht
24.00 ins Bett
2.00 Esther gestillt

*Dienstag, 26.4.

7.20 Esther gestillt, aufgestanden, gefrühstückt, Esther fertig gemacht, meine Haare gewaschen und gefönt
10.00 - 10.30 Zeitung gelesen
10.30 - 12.00 Waschmaschine fertig gemacht, Betten gemacht, Küche aufgeräumt, mit Esther gespielt, Essen gemacht
12.00 - 13.00 Esther gefüttert und hingelegt, selbst gegessen, gespült, noch mal in die Zeitung geguckt
13.00 - 14.30 Generalreinigung Badezimmer
14.30 - 15.30 Esther gewickelt und mit ihr gespielt
15.30 - 18.00 Mit Esther bei unserer Mütter-Kinder-Gruppe. Die Kinder spielen miteinander, wir Mütter trinken Kaffee und quatschen, heute u.a. über: gegen was sollen wir die Kinder impfen lassen? 2. Kind - ja oder nein? Adoption. Was die Männer im Haushalt tun.
18.00 - 19.30 Esther gefüttert, gebadet, ins Bett gebracht. T. kocht in der Zeit Abendessen. Mit ihm gegessen und quatscht



Fotos: Eva-Marie Epple

19.30 - 20.30 T. bügelt, ich spüle
 ferngesehen: Diskussion über Hitler-Tagebücher
 23.30 Vokabeln gelernt
 0.30 ins Bett. Esther schläft durch!

Freitag, 29.4.

6.50 Esther gestillt, aufgestanden, gefrühstückt, Esther fertig gemacht, Küche aufgeräumt
 9.00 - 11.45 mit Esther zum Mini-Club (Spielgruppe)
 11.45 - 13.00 gekocht, gegessen (Esther ist eingeschlafen), Asche runtergebracht, Kohlen aus dem Keller geholt, Ofen angemacht, Hausflur geputzt
 13.00 - 14.00 Esther gefüttert und gewickelt, gespült
 14.00 - 14.30 Vokabeln gelernt
 14.30 - 15.30 Esther noch mal gewickelt (sie hat Durchfall), hab aus Versehen eine Schüssel mit Wasser stehen lassen, Esther hat sich damit pitschenal gemacht und ich muß sie noch mal von oben bis unten umziehen. Bin total kaputt und schlafe kurz ein
 15.30 - 18.00 mit Esther spaziergegangen, unterwegs bei Monika vorbei
 18.00 - 20.00 Esther gefüttert. Sie hat weiter Durchfall, Ich auch. Und Bauchgrimmen. T. hängt Wäsche auf und badet Esther. T. muß noch mal weg, ich bringe Esther ins Bett.
 20.00 - 22.30 gegessen, gespült, vorgekocht für morgen, Fotos eingeklebt
 22.30 - 23.30 Vokabeln gelernt
 23.30 ins Bett. Esther wacht während der Nacht mehrmals auf. Sie läßt sich nur von mir beruhigen und ich muß jedesmal aufstehen und sie stillen

Mittwoch, 4.5.

7.00 aufgestanden, Esther fertig gemacht, gefrühstückt
 9.00 - 9.30 Asche in die Mülltonne gebracht, Kohlen aus dem Keller geholt, Kleinholz gemacht, Wäsche sortiert
 9.30 - 10.15 Esther ist noch mal eingeschlafen, ich nutze die Zeit, um Zeitung zu lesen
 10.15 - 12.00 gleichzeitig: mit Esther gespielt, Schreibtisch aufgeräumt, Handwäsche gemacht, Einkaufsplan erstellt (damit ich nicht jeden Tag einkaufen gehen muß), Radio gehört (Sendung über das Buch „Frauen“ von M. French)
 12.00 - 13.45 Mittagessen gemacht, Esther gefüttert. Sie hat keine Lust zu essen, vermaischt alles, beschmiert sich und mich mit Möhrenbrei. Esther und mich umgezogen, Esther hingelegt. Sie will nicht schlafen, ich muß mich mit ihr beschäftigen. Dann kommt sie auf die Idee, Zwiebelschalen in der Küche zu verstreuen.
 13.45 - 14.15 Esther ist eingeschlafen. Gespült und gesaugt.
 14.15 - 15.00 Bewerbung geschrieben
 15.00 Esther gewickelt und angezogen, mit ihr zur Stadt: Sparkasse, Copy-Shop, einkaufen
 18.30 wieder zu Hause. Esther gefüttert. T. bringt sie ins Bett, ich mache in der Zeit Abendessen für uns
 20.00 - 21.00 Abendessen und Quatschen mit T.
 21.00 - 21.30 T spült, ich telefoniere
 21.30 - 22.30 Visa-Antrag ausgefüllt
 22.30 ins Bett

Maria Fischer-Sieger



DAS 24-STUNDEN-KIND

ZUSTÄNDIGKEITEN